

# Anmeldung zur Yoga-Rückbildungsgymnastik mit Baby



Yoga-Rückbildungsgymnastik ist speziell auf die Bedürfnisse von Frauen nach der Schwangerschaft ausgelegt und Dein Baby ist natürlich mit dabei. Die Kombination der einzelnen Yogapositionen in Verbindung mit dem Beckenboden stehen im Vordergrund. Für diesen Kurs sind keine Yogavorerfahrungen notwendig. Nach einem abgeschlossenen Rückbildungskurs ist die Teilnahme am regulären Fitnessangebot oder an den Kursen Fit nach der Schwangerschaft mit/ohne Baby möglich. Bitte zur ersten Stunde mitbringen:

- Sportliche Kleidung                      Handtuch
- Yogamatte falls vorhanden              Krabbeldecke

Zur verbindlichen Anmeldung gib bitte den unteren Abschnitt inklusive Kursgebühr in bar im Tanzstudio Jülich Nina Romm ab.

Mit freundlichen Grüßen  
Tanzstudio Jülich Nina Romm

**Thema:** Yoga-Rückbildungsgymnastik

**Uhrzeit:** Mi 09:15 – 10:15 Uhr

**Kosten:** 99,- EUR

**Gesamt:** 600 Min. = 10 Zeitstunden

**Termine:**

1. Mi. 04.03.2026
2. Mi. 11.03.2026
3. Mi. 18.03.2026
4. Mi. 25.03.2026
5. Mi. 02.04.2026
6. Mi. 15.04.2026
7. Mi. 22.04.2026
8. Mi. 29.04.2026
9. Mi. 06.05.2026
10. Mi. 13.05.2026

----- ✂ ----- (bitte hier abtrennen)  
**Anmeldung zur Yoga-Rückbildungsgymnastik mit Baby      Mi. 04.03.2026 – 13.05.2026**

Die Kursgebühr beträgt 99,- EUR. Ich bestätige, dass die mitgeteilten Daten freiwillig erteilt wurden. Das Tanzstudio Jülich Nina Romm versichert, dass diese Daten unter Verschluss gehalten werden und eine Weitergabe nicht erfolgt und dass der Unterzeichner diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann. Den vorliegenden Sachverhalt habe ich gelesen und verstanden.

\_\_\_\_\_  
(Name, Vorname)

\_\_\_\_\_  
(Anschrift)

\_\_\_\_\_  
(Telefonnummer)

\_\_\_\_\_  
(Email-Adresse)

\_\_\_\_\_  
(Name und Geburtsdatum des Kindes)

\_\_\_\_\_  
(Woher kennst Du uns? Homepage, Facebook, Freunde, etc.)

Eine vorzeitige ordentliche Kündigung vor Kursende ist nicht möglich. Ich melde mich hiermit verbindlich zu diesem Kurs an und bin mit den Teilnahmebedingungen und den allgemeinen Vertragsbedingungen einverstanden. Mit Abgabe der ausgefüllten Anmeldung ist keine Stornierung mehr möglich.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer/in