

## FITNESS – MAMI & MINI CLUB (FITNESS)

## PAARTANZ



## OSTERFERIENPROGRAMM

Wir wünschen allen Mitgliedern schöne und erholsame Ferien

Das Osterferienprogramm ist nur für Mitglieder des Tanzstudio Jülichs.

### Montag, 14.04.2025

19:35 – 20:35 Uhr Bodyshape

### Dienstag, 15.04.2025

17:30 – 18:30 Uhr Fit in der Schwangerschaft

19:30 – 20:45 Uhr Paartanz Tanzkreis

19:30 – 20:30 Uhr Fit nach der Schwangerschaft

### Mittwoch, 16.04.2025

09:15 – 10:15 Yoga Rückbildungsgymnastik mit Baby

### Donnerstag, 17.04.2025

18:30 – 19:30 Uhr Yoga für Schwangere

19:30 – 20:45 Uhr Yoga

An Karfreitag (**18.04.2025**) ist das Studio geschlossen.

In der Zeit vom **19.04.2025** bis zum **27.04.2025** ist das Studio geschlossen.

Ab dem **28.04.2025** starten wieder alle Kurse wie gewohnt.

# POLE DANCE – POLE PACKAGE

## OSTERFERIENPROGRAMM



Wir wünschen allen schöne und erholsame Ferien

Das Osterferienprogramm ist nur für Mitglieder des Tanzstudio Jülichs.

1. Schulferienwoche (14.04. – 17.04.2025)

Kurs	Uhrzeit	Tag	Level
Stretching Pole Package	18:00 – 19:00 Uhr	Mo. 14.04.2025	All Level
Pole Dance Tricks	19:00 – 20:00 Uhr	Mo. 14.04.2025	Einsteiger
Pole Dance Tricks	19:00 – 20:00 Uhr	Mo. 14.04.2025	Stufe II
Pole Dance Tricks	20:00 – 21:00 Uhr	Mo. 14.04.2025	Stufe III
Pole Dance Tricks	18:30 – 19:30 Uhr	Di. 15.04.2025	Stufe I-II
Stretching Pole Package	18:00 – 19:00 Uhr	Mi. 16.04.2025	All Level
Pole Dance Tricks	18:00 – 19:00 Uhr	Mi. 16.04.2025	Einsteiger
Open Training Pole Package	19:00 – 20:00 Uhr	Mi. 16.04.2025	All Level
<b>Karfreitag</b>	<b>GESCHLOSSEN</b>	<b>Fr. 18.04.2025</b>	<b>FEIERTAG</b>

In der ersten Ferienwoche (14.04. – 17.04.2025) ist das Studio geöffnet, nur am Freitag (Karfreitag) den **18.04.2025** ist ein gesetzl. Feiertag, da ist das Tanzstudio geschlossen!

In der zweiten Ferienwoche in der Zeit vom **19.04.2025** bis zum **27.04.2025** ist das Studio geschlossen.

Ab dem **28.04.2025** starten wieder alle Kurse wie gewohnt.

In der Ferienwoche könnt Ihr außerhalb Eures regulären Kurses an weiteren Kursen teilnehmen.

Einfach vorbeikommen, dafür müsst Ihr Euch nicht anmelden.