

SOMMERFERIENPROGRAMM

Wir wünschen allen Mitgliedern schöne und erholsame Ferien

Das Sommerferienprogramm ist nur für Mitglieder des Tanzstudio Jülichs.

Fitness-/ Paartanzprogramm

Bodyshape

Montag, 08.07./ 15.07./ 22.07.2024

19:35 – 20:35 Uhr

Paartanz - Tanzkreis

Dienstag, 09.07./ 16.7./ 23.07.2024

19:30 – 20:45 Uhr

Yoga

Mittwoch, 10.07./ 17.07./ 24.07.2024

09:30 – 10:45 Uhr

Donnerstag, 11.07./ 18.07./ 25.07.2024

19:30 – 21:00 Uhr

Fit in der Schwangerschaft

Dienstag, 09.07./ 16.7./ 23.07.2024

18:30 – 19:30 Uhr

Fit nach der Schwangerschaft

Dienstag, 09.07./ 16.7./ 23.07.2024

19:30 – 20:30 Uhr

Zumba

Mittwoch, 10.07./ 17.07./ 24.07.2024

19:15 – 20:15 Uhr

Yoga für Schwangere

Donnerstag, 11.07./ 18.07./ 25.07.2024

18:30 – 19:30 Uhr

In der Zeit vom **29.07.2024** bis zum **18.08.2024** ist das Studio geschlossen.

Ab dem **19.08.2024** starten wieder alle Kurse wie gewohnt.



Tanzstudio Jülich
Nina Romm

SOMMERFERIENPROGRAMM

Wir wünschen allen Mitgliedern schöne und erholsame Ferien

Das Ferienprogramm ist nur für Mitglieder des Tanzstudio Jülichs.

Pole Dance & Pole Package Kurse Erwachsene

In den Ferien könnt Ihr außerhalb Eures regulären Kurses (1.-3. Ferienwochen **08.07. – 28.07.2024**) an weiteren Kursen teilnehmen. (Siehe Tabelle) Einfach vorbeikommen, dafür müsst Ihr Euch nicht anmelden.

In der 4.-6. Ferienwochen (**29.07. – 18.08.2024**) ist das Studio geschlossen.
Ab dem **19.08.2024** starten wieder alle Kurse wie gewohnt.

1.– 3. Ferienwochen (08.07. – 28.07.2024)

Kurs	Uhrzeit	Tag	Level
Stretching Pole Package	17:45 – 18:45 Uhr	Mo. 08.07./ 15.07./ 22.07.2024	Alle Level
Pole Dance Tricks	18:45 – 19:45 Uhr	Mo. 08.07./ 15.07./ 22.07.2024	Stufe I-II
Pole Dance Tricks	19:00 – 20:00 Uhr	Mo. 08.07./ 15.07./ 22.07.2024	Einsteiger
Pole Dance Tricks	19:45 – 20:45 Uhr	Mo. 08.07./ 15.07./ 22.07.2024	Stufe IV
Pole Dance Tricks	18:15 – 19:15 Uhr	Di. 09.07./ 16.07./ 23.07.2024	Stufe I
Stretching Pole Package	18:00 – 19:00 Uhr	Mi. 10.07./ 17.07./ 24.07.2024	Alle Level
Pole Dance Tricks	18:00 – 19:00 Uhr	Mi. 10.07./ 17.07./ 24.07.2024	Stufe I
Open Training Pole Package	19:00 – 20:00 Uhr	Mi. 10.07./ 17.07./ 24.07.2024	Alle Level
Pole Dance Tricks	18:15 – 19:15Uhr	Do. 11.07./ 18.07./ 25.07.2024	Stufe II-III
Pole Dance Tricks	19:15 – 20:15 Uhr	Do. 11.07./ 18.07./ 25.07.2024	Einsteiger
Open Training Pole Package	18:00 – 19:00 Uhr	Fr. 12.07./ 19.07./ 26.07.2024	Alle Level
Pole Dance Tricks	19:00 – 20:00 Uhr	Fr. 12.07./ 19.07./ 26.07.2024	Stufe I
Pole Dance Tricks	20:00 – 21:00 Uhr	Fr. 12.07./ 19.07./ 26.07.2024	Stufe I-II
Pole Dance Tricks	10:00 – 11:00 Uhr	Sa. 13.07./ 20.07./ 27.07.2024	Einsteiger
Pole Power Pole Package	11:00 – 11:45 Uhr	Sa. 13.07./ 20.07./ 27.07.2024	Alle Level

Bei Rückfragen meldet euch gerne bei Euren Trainern bzw. an der Infotheke.

Euer Tanzstudio Jülich Team

