



KOSTENLOSES

YOGA- YIN YANG WEIHNACHTSPECIAL

- **DONNERSTAG 16.12.2021**
- **20:00 - 21:30 UHR**

Eintauchen in die Stille!

Raus aus dem Alltag und Deinem Körper etwas Gutes tun. Dich erwartet eine ausbalancierte Kombination aus ineinanderfließenden Haltungen, die Deine Kraft und Flexibilität fördern. An den Bewegungsablauf werden Atem- und Entspannungstechniken angepasst. Ziel ist es, die perfekte Balance zwischen einem ruhigen Geist und einem entspannten Körper zu erlangen.

Anmeldung per E-Mail an: info@tanzstudio-juelich.de



Tanzstudio Jülich
Nina Romm



ANMELDEFORMULAR

Liebe TeilnehmerInnen,

wir freuen uns über Deine Teilnahme am Yoga Yin Yang Weihnachtsspecial mit Damaris. Bitte trenne das Anmeldeformular an der schwarzen Linie. Auf der linken Seite findest Du alle wichtigen Informationen zum Workshop für Dich. Die rechte Seite des Anmeldeformulars bringst Du bitte zeitnah ausgefüllt in unser Tanzstudio, gerne auch per Mail. Bitte nimm ausreichend zu Trinken mit.

Ich melde mich zum Yoga Yin Yang Weihnachtsspecial an:

O Donnerstag 16.12.2021 - 20:00 – 21:30 Uhr

Name: _____

Tel. / Handy: _____

Email: _____

Achtung: Teilnahme nur mit Impfnachweis/Genesen (vollgeimpft) oder mit Bescheinigung eines Negativtests (nicht älter als 48 Stunden)!

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass die Benutzung der Anlage auf mein Risiko erfolgt und dass aus gesundheitlichen Gründen keine Bedenken an der Teilnahme des Kurses vorliegen.

Ich bestätige, dass die mitgeteilten Daten freiwillig erteilt wurden. Das Tanzstudio Jülich Nina Romm versichert, dass diese Daten unter Verschluss gehalten werden und eine Weitergabe nicht erfolgt und dass der Unterzeichner diese Einwilligung jederzeit widerrufen kann. Den vorliegenden Sachverhalt habe ich gelesen und verstanden.

Datum

Unterschrift



Tanzstudio Jülich
Nina Romm

